



## Scientific Approach to Traditional Chinese Medicine

### Что такое Иглоотерапия

Иглоотерапия или Акупунктура это древний метод китайской медицины. Акупунктура лечит и предотвращает болезни и недуги с помощью тончайших игл помещенных в определенные точки тела.



### Традиционный взгляд на Иглоотерапию

Иглоотерапия была изобретена в древнем Китае около пяти тысяч лет назад. Древние китайцы считали что в теле человека существует сеть меридианов, по которым протекает жизненная энергия Ци. Крепкое здоровье означало свободное течение энергии Ци по меридианам. У древних китайцев существовало понятие Инь и Янь, означающие противоборство сил в природе, как свет и тьма, вода и пламя, а в организме мужское и женское начало. Когда силы Инь и Янь находятся в равновесии, течение энергии жизни Ци будет свободным.

### Иглоотерапия с точки зрения современной науки

С научной точки зрения иглоотерапия это уникальный метод лечения в котором тончайшими иглами наносят микро-травмы стимулирующие природные механизмы самозаживления. Эффект проявляется в стимуляции против-воспалительных процессов, в восстановлении тканей и в снижении болей. Эффект от микро-травм продолжается и после снятия игл до того момента как травмы заживут. Обычно заживление происходит в течении 48 часов, хотя некоторые пациенты наблюдают действие эффекта в течении целой недели.

В механизме само-заживления человека есть четыре системы, составляющие защитный периметр: нервная система которая отвечает за реакции организма на внутреннюю и внешнюю стимуляцию; сердечно-сосудистую систему; эндокринную систему; и иммунную систему, являющаяся защитной системой организма. Иглоукалывание стимулирует все четыре системы.

### Как выглядит лечение Иглоотерапией

Доктор китайской медицины ставит диагноз и предписывает несколько сеансов иглоотерапии, как правило, вместе с лечением травами. Лечение заключается в проведении от 12 до 24 сеансов иглоотерапии, два-три раза в неделю. Доктор ставит очень тонкие иголки в определенные точки тела, которые расположены вдоль линий, называемых меридианами. Это безболезненно, в худшем случае пациенты ощущают нечто похожее на укус комара.

Целью сеанса иглоотерапии является возвращение организма в состояние баланса. В течении лечения улучшается самочувствие, появляется чувство глубокого расслабления и иногда легкая эйфория.

Эффект усиливается по мере продолжения лечения. Лечение иглоукалыванием очень индивидуально и специфично. Такой подход позволяет вылечить или предотвратить недуги, на которые от пациента даже не поступало жалоб. Многие говорят об улучшении сна, нормализации стула, уменьшения проблем с весом и просто о хорошем настроении.

Rita Zaides L.Ac, M.S.

17346 Rosewood  
Irvine, CA 92612

23521 Paseo de Valencia  
suite 206  
Laguna Hills, CA 92653

email: [rita@doctor-rita.com](mailto:rita@doctor-rita.com)

web: [www.doctor-rita.com](http://www.doctor-rita.com)

please call for appointments

Tel (949) 463 4743

Fax (949) 854 4743

Tel (949) 586-5500





### Что вы должны ожидать после сеанса Иглотерапии

Так как целью иглотерапии является восстановление баланса организма и активизация его защитных реакций, вы должны принять во внимание следующие обстоятельства:

Для получения положительных результатов необходимо провести полный курс лечения назначенный врачом. В некоторых случаях улучшение может наступить раньше, после нескольких сеансов иглотерапии.

### Почему реакция на Иглотерапию индивидуальна

Поскольку иглотерапия основана на процессах самозаживления заложенных в нашем организме, результаты иглотерапии зависят от наследственных данных, перенесенных заболеваний, возрастных особенностей и образа жизни.

### Лечение травами

Лечение травами это неотъемлемая часть традиционной китайской медицины, которая существует около двух тысяч лет. Современное лечение травами по китайской методике является сочетанием, как традиций древнего Китая, так и традиций других стран и регионов, таких как стран Юго-Восточной Азии, Ближнего Востока, Американского континента и Индии.

В моей медицинской практике я использую только те травы которые выращены на территории США без применения химикатов и прошли контроль со стороны ФДА. Мои травяные препараты гарантировано не содержат тяжелых металлов и прочих вредных субстанций. Китайское лечение травами всегда проводится в комплексе с другими видами лечения и в таком варианте дает наилучший результат. Препарат обычно состоит из смеси различных трав. Лечение травами назначается для устранения заболевания, поддержания различных функций организма и для профилактики заболевания в будущем. Препараты приготавливаются по рецептам в форме порошка, капсул или таблеток.

### Заключение

Традиционная китайская медицина, основу которой составляет иглотерапия и лечение травами, может помочь во многих случаях, включая ситуации где обычная медицина пока не добилась должных результатов.

Rita Zaides L.Ac, M.S.

email: [rita@doctor-rita.com](mailto:rita@doctor-rita.com)  
web: [www.doctor-rita.com](http://www.doctor-rita.com)  
please call for appointments

17346 Rosewood  
Irvine, CA 92612

Tel (949) 463 4743  
Fax (949) 854 4743

23521 Paseo de Valencia  
suite 206  
Laguna Hills, CA 92653

Tel (949) 586-5500

